

30 Brausetabletten

Vitamine & Mineralstoffe bei Kinderwunsch,
in der Schwangerschaft und Stillzeit

MiluDatal

milupa

Milupa MiluDatal - rundum versorgt, beruhigt und entspannt

Wir von Milupa sind Experten für Baby- und Kleinkindernahrung und tun alles, um Babys gesund groß werden zu lassen. Da gesunde Entwicklung von Babys bereits weit vor der Geburt beginnt, haben wir den Nährstoffkomplex Milupa MiluDatal entwickelt. Milupa MiluDatal versorgt über die Mutter das ungeborene Kind optimal mit Vitaminen und Mineralstoffen und unterstützt damit einen gesunden Start ins Leben: Wir empfehlen bei Kinderwunsch, während der Schwangerschaft und in der Stillzeit neben einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung Milupa MiluDatal.

- ✓ Milupa MiluDatal liefert 400 µg Folsäure. Dies entspricht den Empfehlungen von medizinischen Fachgremien für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende.
- ✓ Milupa MiluDatal enthält eine Kombination aus besonders wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Eisen, Jod, Folsäure, Zink.
- ✓ Milupa MiluDatal entspricht den aktuellen nationalen Ernährungsempfehlungen für Schwangere und Stillende.
- ✓ Frauen mit Kinderwunsch sollten mindestens vier Wochen vor der Empfängnis sowie während der Schwangerschaft Folsäure einnehmen, um eine optimale Entwicklung und einen guten Start ins Leben des Kindes zu fördern.

Glutenfrei. In Milupa MiluDatal ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor Einnahme von Milupa MiluDatal mit Ihrem Arzt.

Zusammensetzung

	pro 100 g	pro Tablette*	% des empf. Tagesbedarfs pro Tablette
Vitamin C	mg	2558	110
Niacin	mg	349	15
Vitamin E	mg-TE	302	13
Pantothensäure	mg	140	6
Vitamin B6	mg	44	1,9
Vitamin B2	mg	35	1,5
Vitamin B1	mg	28	1,2
Folsäure	µg	9302	400
Biotin	µg	1395	60
Vitamin B12	µg	81	3,5
Calcium	mg	4651	200
Magnesium	mg	2326	100
Eisen	mg	349	15
Zink	mg	47	2
Jod	µg	3488	150

Nährwerte

	pro 100 g	pro Tablette
Brennwert	874 kJ (202 kcal)	37,6 kJ (8,7 kcal)
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	2,1 g	0,1 g
Fett	0,0 g	0,0 g

* entspricht ca. 150 ml Getränk

¹ für Schwangere lt. DACH 2000

² Supplementierungsempfehlung für Schwangere und Stillende lt. DACH 2000

MiluDatal-DHA

Wir empfehlen ab der 13. Schwangerschaftswoche

milupa

MiluDatal

Diätetisches Lebensmittel zu besonderen Ernährungszwecken bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit

Verzehrempfehlung

Täglich eine Brausetablette in 150 ml Wasser auflösen und trinken. Mit einer Brausetablette Milupa MiluDatal wird der Tagesbedarf wichtiger Vitamine und Mineralstoffe bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit gedeckt. Milupa MiluDatal ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.

Brausetabletten außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zutaten

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumdicitrat, Calciumcarbonat, Säureregulatoren Natriumcarbonate, Eisen-II-gluconat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₂, Vitamin B₁, Folsäure, Biotin, Vitamin B₁₂, Zinksulfat, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Aromen, Süßstoffe Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium, Stärke, Maltodextrin, Farbstoff Cochenillerot, Verdickungsmittel Gummi arabicum

Inhalt:

30 Brausetabletten = 129 g

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Milupa GmbH
A-5412 Puch bei Hallein

milupa

MiluDatal

Vitamine & Mineralstoffe bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit



Alle wichtigen Nährstoffe
Rundum versorgt

Beruhigt und entspannt von Anfang an

- ✓ Folsäure
- ✓ Eisen
- ✓ Jod



L.:

Mindestens haltbar bis Ende:

MiluDatal-DHA

Wir empfehlen ab der 13. Schwangerschaftswoche

milupa

MiluDatal

Folsäure

Folsäure ist bedeutend an der Zellbildung und Zellteilung sowie der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und somit unerlässlich für einen gesunden Start ins Leben. Weil der Bedarf an Folsäure ab der Empfängnis steigt, sollte schon bei Kinderwunsch auf eine ausreichende Folsäureversorgung geachtet werden.

Eisen

Eisen ist wichtig für den Sauerstofftransport im Blut von Mutter und ungeborenem Kind. Der Bedarf erhöht sich in der Schwangerschaft insbesondere durch das erhöhte Blutvolumen.

Jod

Jod ist ein essenzieller Bestandteil der Schilddrüsenhormone. Diese sind wichtig für die Entwicklung und Wachstum des Kindes.

Elterndienst

Egal was Ihnen am Herzen liegt, unsere Experten vom **Milupa Elterndienst** helfen Ihnen gerne weiter.



www.milupa.at
Anruf E-Mail Live chat
08000 311756
elterndienst@milupa.at

beruhigt und entspannt
- mit dem Service von Milupa

Wir sind telefonisch für Sie da:
Mo-Fr: 9-12h und 13-15h