


ab der 13. Schwangerschaftswoche  
und während der Stillzeit



## MiluDatal + DHA

Vitamine & Mineralstoffe für  
Schwangerschaft und Stillzeit

 30 Schlucktableten  
30 DHA Kapseln


ab der 13. Schwangerschaftswoche  
und während der Stillzeit



## MiluDatal + DHA

Vitamine & Mineralstoffe  
für Schwangerschaft  
und Stillzeit



 30 Schlucktableten  
30 DHA Kapseln



- ✔ Folsäure
- ✔ Eisen & Jod
- ✔ Tagesbedarf wichtiger Vitamine



### Folsäure

Folsäure ist bedeutend an der Zellbildung und Zellteilung sowie der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und somit unerlässlich für einen gesunden Start ins Leben. Weil der Bedarf an Folsäure ab der Empfängnis steigt, sollte schon bei Kinderwunsch auf eine ausreichende Folsäureversorgung geachtet werden.

### Eisen

Eisen ist wichtig für den Sauerstofftransport im Blut von Mutter und ungeborenem Kind. Der Bedarf erhöht sich in der Schwangerschaft insbesondere durch das erhöhte Blutvolumen.

### Jod

Jod ist ein essenzieller Bestandteil der Schilddrüsenhormone. Diese sind wichtig für die Entwicklung und das Wachstum des Kindes.

### DHA

DHA (Docosahexaensäure) ist eine langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. DHA ist ein wichtiger Zellmembranbaustein und für die kindliche Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehvermögen von großer Bedeutung.

## Eltern & Baby Service

Bei allen Fragen rund um die Ernährung in der Schwangerschaft und die Entwicklung Ihres Babys werden Sie beim Milupa Eltern & Baby Service rundum versorgt. Unsere Ernährungswissenschaftlerinnen und Hebammen unterstützen Eltern seit über 20 Jahren mit ihrem Fachwissen und ihren eigenen Erfahrungen als Mütter. Wir sind sehr gerne für Sie da.

**08000 311 756**

[www.milupa.at](http://www.milupa.at) | [service@milupa.at](mailto:service@milupa.at)

Wir sind telefonisch für Sie da:

Mo-Fr 9-12h und 13-15h (gebührenfrei)



### Verzehrempfehlung

Täglich eine Tablette und eine Kapsel mit reichlich Wasser schlucken. Mit einer Tablette und einer Kapsel wird der Tagesbedarf bzw. Mehrbedarf wichtiger Vitamine, Mineralstoffe und DHA in Schwangerschaft und Stillzeit gedeckt. Milupa MiluDatal + DHA ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.

Tabletten und Kapseln außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Zutaten

**Tablette:** Calciumcarbonat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>1</sub>, Folsäure, Biotin, B<sub>12</sub>), Magnesiumoxid, Füllstoffe (Reisstärke, Cellulose), Calciumhydrogenphosphat, Überzugsmittel (Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Olivenöl), Eisen-II-fumarat, Trennmittel (Mono- und Diglyceride, Magnesiumstearat, Talkum), Farbstoffe (Titanoxid, Eisenoxide), Zinkoxid, Kaliumjodid

**Kapsel:** Konzentriertes Fischöl, modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, Geliemittel (verarbeitete Euchema-Algen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte), Überzugsmittel (Carnaubawachs)

### Inhalt gesamt:

30 Schlucktableten = 40g

30 Kapseln = 30g

**60 Stück = 70 g**

Vor Lichteinfall schützen. Trocken und nicht über 25°C lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Milupa GmbH • A-5412 Puch bei Hallein • [www.milupa.at](http://www.milupa.at)

## Milupa MiluDatal + DHA

Wir von Milupa sind Experten für Baby- und Kleinkindernährung und tun alles, um Babys gesund groß werden zu lassen. Da gesunde Entwicklung von Babys bereits weit vor der Geburt beginnt, haben wir den Nährstoffkomplex Milupa MiluDatal entwickelt. Milupa MiluDatal versorgt über die Mutter das ungeborene Kind optimal mit Vitaminen und Mineralstoffen und unterstützt damit einen gesunden Start ins Leben: Insbesondere ab der 13. Schwangerschaftswoche sowie in der Stillzeit sind darüber hinaus die langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, speziell die DHA (Docosahexaensäure), für die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehvermögen des ungeborenen Kindes besonders wichtig.

- ✔ Milupa MiluDatal + DHA liefert 400 µg Folsäure. Dies entspricht den Empfehlungen von medizinischen Fachgremien für Schwangere und Stillende.
- ✔ Milupa MiluDatal + DHA enthält eine Kombination aus besonders wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Eisen, Jod, Folsäure, Zink. Damit wird der erhöhte Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen in Schwangerschaft und Stillzeit gedeckt.
- ✔ Milupa MiluDatal + DHA enthält 200 mg DHA (Docosahexaensäure) und entspricht damit den aktuellen Empfehlungen von Medizinern und Ernährungswissenschaftlern für Schwangere und Stillende.
- ✔ Milupa MiluDatal + DHA fördert schon in der Schwangerschaft eine optimale Entwicklung und einen guten Start ins Leben.
- ✔ Milupa MiluDatal + DHA versorgt das Baby in der Stillzeit über die Muttermilch mit Vitaminen, Jod und DHA und unterstützt so weiterhin eine gesunde Entwicklung des Kindes.

Glutenfrei. In Milupa MiluDatal + DHA ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor Einnahme von Milupa MiluDatal + DHA mit Ihrem Arzt.

### Zusammensetzung Schlucktablette

	pro 100g	pro Tablette	% des empf. Tagesbedarfs pro Tablette
Vitamin C	mg 8246	110	100 <sup>1</sup>
Niacin	mg 1124	15	100 <sup>1</sup>
Vitamin E	mg-TE 975	13	100 <sup>1</sup>
Pantothensäure	mg 450	6	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>6</sub>	mg 142	1,9	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>7</sub>	mg 112	1,5	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	mg 90	1,2	100 <sup>1</sup>
Folsäure	µg 29985	400	100 <sup>2</sup>
Biotin	µg 4998	60	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>12</sub>	µg 262	3,5	100 <sup>1</sup>
Calcium	mg 14993	200	20 <sup>1</sup>
Magnesium	mg 7496	100	32 <sup>1</sup>
Eisen	mg 1124	15	50 <sup>1</sup>
Zink	mg 150	2	20 <sup>1</sup>
Jod	µg 11241	150	65 <sup>1</sup>

<sup>1</sup> für Schwangere lt. DACH 2000

<sup>2</sup> Supplementierungsempfehlung für Schwangere u. Stillende lt. DACH 2000

### Nährwerte Schlucktableten

Brennwert	pro 100g	pro Tablette
	kJ	349
	kcal	83
Eiweiß	g	0,1
Kohlenhydrate	g	12,8
Fett	g	3,5

### Zusammensetzung DHA-Kapsel

DHA	pro 100g	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs der Stiftung Kindergesundheit
(Docosa-hexaensäure)	mg	19800	200
			100

### Nährwerte DHA-Kapsel

Brennwert	pro 100g	pro Kapsel
	kJ	2729
	kcal	652
Eiweiß	g	< 0,1
Kohlenhydrate	g	33,7
Fett	g	60,2

11004064



Batch-Nr.: XXXXXXXX  
Exp.: MMJJJJ