

60 Schlucktabletten

Milupa MiluNatal  
Vitamine & Mineralstoffe  
bei Kinderwunsch, in der  
Schwangerschaft und Stillzeit



Kinderwunsch, Schwangerschaft  
und Stillzeit

Milupa MiluNatal + DHA  
Wir empfehlen ab der 13.  
Schwangerschaftswoche

Milupa MiluNatal + DHA  
Wir empfehlen ab der 13.  
Schwangerschaftswoche

### Milupa MiluNatal

Wir von Milupa sind Experten für Baby- und Kleinkindernährung und tun alles, um Babys gesund groß werden zu lassen. Da gesunde Entwicklung von Babys bereits weit vor der Geburt beginnt, haben wir den Nährstoffkomplex Milupa MiluNatal entwickelt. Milupa MiluNatal versorgt über die Mutter das ungeborene Kind optimal mit Vitaminen und Mineralstoffen und unterstützt damit einen gesunden Start ins Leben: Wir empfehlen bei Kinderwunsch, während der Schwangerschaft und in der Stillzeit neben einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung Milupa MiluNatal.

- ✓ Frauen mit Kinderwunsch sollten mindestens vier Wochen vor der Empfängnis sowie während der Schwangerschaft Folsäure einnehmen, um eine optimale Entwicklung und einen guten Start ins Leben des Kindes zu fördern.
- ✓ Milupa MiluNatal liefert 400 µg Folsäure. Dies entspricht den Empfehlungen von medizinischen Fachgremien für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende.
- ✓ Milupa MiluNatal entspricht den aktuellen nationalen Ernährungsempfehlungen für Schwangere und Stillende.
- ✓ Milupa MiluNatal enthält eine Kombination aus besonders wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Eisen, Jod, Folsäure, Zink.

#### Zusammensetzung

		pro 100g	pro Tablette	% des empf. Tagesbedarfs pro Tablette
Vitamin C	mg	7914	110	100 <sup>1</sup>
Niacin	mg	1079	15	100 <sup>1</sup>
Vitamin E	mg-TE	935	13	100 <sup>1</sup>
Pantothen-säure	mg	432	6	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	137	1,9	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	108	1,5	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	86	1,2	100 <sup>1</sup>
Folsäure	µg	28777	400	100 <sup>2</sup>
Biotin	µg	4316	60	100 <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	252	3,5	100 <sup>1</sup>
Calcium	mg	14388	200	20 <sup>1</sup>
Magnesium	mg	7194	100	32 <sup>1</sup>
Eisen	mg	1079	15	50 <sup>1</sup>
Zink	mg	145	2	20 <sup>1</sup>
Jod	µg	10827	150	65 <sup>1</sup>

#### Nährwerte

		pro 100g	pro Tablette
Brennwert	kJ	245	3
	kcal	59	1
Eiweiß	g	1,5	0,02
Kohlenhydrate	g	5,3	0,1
Fett	g	3,5	0,05

<sup>1</sup> für Schwangere lt. DACH 2000  
<sup>2</sup> Supplementierungsempfehlung  
für Schwangere und Stillende lt.  
DACH 2000



### MiluNatal

Diätetisches Lebensmittel zu  
besonderen Ernährungszwecken  
bei Kinderwunsch, in der  
Schwangerschaft und Stillzeit

#### Verzehrempfehlung

Täglich eine Tablette mit reichlich Wasser schlucken. Mit einer Tablette Milupa MiluNatal wird der Tagesbedarf wichtiger Vitamine und Mineralstoffe bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit gedeckt. Milupa MiluNatal ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.

Tabletten außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Milupa MiluNatal: - ist glutenfrei  
- ist für Diabetiker geeignet (BE: 0,01)

In Milupa MiluNatal ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor Einnahme von Milupa MiluNatal mit Ihrem Arzt.

#### Zutaten

Calciumcarbonat, Füllstoff (Cellulose), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothen-säure, B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>1</sub>, Folsäure, Biotin, B<sub>12</sub>), Magnesiumoxid, Trennmittel (Fettsäuren, Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Eisen-II-fumarat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethyl-cellulose, Hydroxypropylcellulose), Farbstoffe (Titandioxid, Eisenoxide), Zinkoxid, Kaliumjodid

#### Inhalt:

**60 Tabletten = 83,4 g**

Vor Lichteinfall schützen und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden  
Milupa GmbH • A-5412 Puch bei Hallein • www.milupa.at

Kinderwunsch, Schwangerschaft  
und Stillzeit



MiluNatal  
Vitamine & Mineralstoffe  
bei Kinderwunsch, in der  
Schwangerschaft und Stillzeit



60 Schlucktabletten

Rundum  
versorgt

- ✓ Folsäure
- ✓ Eisen & Jod
- ✓ Tagesbedarf wichtiger Vitamine



MiluNatal

#### Folsäure

Folsäure ist bedeutend an der Zellbildung und Zellteilung sowie der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und somit unerlässlich für einen gesunden Start ins Leben. Weil der Bedarf an Folsäure ab der Empfängnis steigt, sollte schon bei Kinderwunsch auf eine ausreichende Folsäureversorgung geachtet werden.

#### Eisen

Eisen ist wichtig für den Sauerstofftransport im Blut von Mutter und ungeborenem Kind. Der Bedarf erhöht sich in der Schwangerschaft insbesondere durch das erhöhte Blutvolumen.

#### Jod

Jod ist ein essenzieller Bestandteil der Schilddrüsenhormone. Diese sind wichtig für die Entwicklung und das Wachstum des Kindes.

### Eltern & Baby Service

Bei allen Fragen rund um die Ernährung in der Schwangerschaft und die Entwicklung Ihres Babys werden Sie beim Milupa Eltern & Baby Service rundum versorgt. Unsere Ernährungswissenschaftlerinnen und Hebammen unterstützen Eltern seit über 20 Jahren mit ihrem Fachwissen und ihren eigenen Erfahrungen als Mütter. Wir sind sehr gerne für Sie da.

**08000 311 756**

www.milupa.at | service@milupa.at

Wir sind telefonisch für Sie da:  
Mo-Fr 9-12h und 13-15h (gebührenfrei)



#### COLOURS

- Cyan
- Magenta
- Yellow
- Black
- Pantone 109
- Pantone 485

L.:  
Mindestens  
haltbar  
bis Ende:



9 001375 008036

CN220200601K/76215